

Beratungsvereinbarung

Systemisch-integrative Paarberatung und Paartherapie

Informationen über meine Arbeitsweise

Theoretischer Ansatz

In meiner Praxis arbeite ich nach dem Ansatz der **systemisch-integrativen Paartherapie**. Das bedeutet: Ich betrachte Schwierigkeiten in einer Beziehung nicht isoliert bei einer einzelnen Person, sondern schaue darauf, wie beide Partner miteinander in Wechselwirkung stehen.

Konflikte entstehen meist nicht durch eine einzige Ursache. Häufig entwickeln sie sich aus wiederkehrenden Mustern: Ein Verhalten löst eine Reaktion aus, diese Reaktion wirkt wieder auf den anderen zurück — und so entsteht ein Kreislauf. Deshalb geht es in meiner Arbeit nicht darum, Schuldige zu suchen oder Täter- und Opferrollen zuzuweisen, sondern die Wechselwirkung zu verstehen, Muster zu unterbrechen und neue Wege auszuprobieren.

Meine Haltung ist **allparteilich**. Das bedeutet, dass ich beide Partner gleichermaßen ernst nehme. Manchmal schauen wir genauer auf die Sichtweise des einen Partners, manchmal auf die des anderen. So kann Schritt für Schritt mehr Verständnis füreinander entstehen. Dafür ist es wichtig, dass beide nacheinander Raum bekommen und einander zuhören können.

Während der Sitzungen achte ich auf einen respektvollen und möglichst angriffsfreien Gesprächsstil. Vorwürfe, Abwertungen oder Verletzungen sollen vermieden werden, damit ein offener und hilfreicher Austausch möglich wird.

Krisen in einer Paarbeziehung verstehe ich nicht nur als Belastung, sondern auch als Hinweis darauf, dass Entwicklung notwendig und möglich ist. Ziel meiner Arbeit ist es, das Paar dabei zu unterstützen, neue Wege im Umgang miteinander zu finden, die Beziehung zu stabilisieren und wieder mehr Zufriedenheit, Verbindung und Sicherheit entstehen zu lassen.

Setting

Je nach Anliegen finden die Gespräche mit Ihnen als Paar oder auch in Einzelgesprächen statt. Wenn Einzelgespräche sinnvoll sind, achte ich darauf, dass beide Partner in einem ausgewogenen Verhältnis Raum bekommen.

Dauer und Abstand der Gespräche

Ein Paargespräch dauert **90 Minuten**, ein Einzelgespräch **60 Minuten**. Die Termine finden nach Vereinbarung in der Regel alle **drei bis sechs Wochen** statt. In akuten Krisen kann es sinnvoll sein, kürzere Abstände zwischen den Sitzungen zu vereinbaren.

Terminabsprachen sind verbindlich. Wenn Sie einen Termin absagen müssen, ist dies bis spätestens **48 Stunden vorher** kostenfrei möglich. Bei späteren Absagen ist eine Ausfallpauschale in Höhe von 50 % zu zahlen.

Ahoi-Beratung | Marina Becker

Beratungsraum: Allmende-Gesundheitszentrum | Bornkampsweg 36 | Ahrensburg

Fon: +49 40 68 90 967 | Mobil: +49 179 750 73 75

E-Mail: info@ahoi-beratung.de | Web: www.ahoi-beratung.de

Aufgaben zwischen den Sitzungen

Zwischen den Beratungsterminen haben Sie Zeit, das Besprochene auszuprobieren und im Alltag umzusetzen. Solche kleinen Übungen, Experimente oder Aufgaben zwischen den Sitzungen sind ein wichtiger Bestandteil der Paarberatung/-therapie. Sie ermöglichen neue, positive Erfahrungen im Miteinander und tragen wesentlich zum Erfolg des Beratungsprozesses bei.

Feedback

Damit ich Sie im Beratungsprozess möglichst gut verstehen und begleiten kann, bin ich auf Ihre Rückmeldung angewiesen. Das gilt sowohl während der Sitzungen als auch — wenn nötig — zwischen den Terminen, zum Beispiel per E-Mail oder telefonisch. Konstruktives Feedback hilft dabei, Missverständnisse frühzeitig zu klären und die gemeinsame Arbeit besser auf Ihre individuellen Bedürfnisse abzustimmen.

Kontakt zwischen den Sitzungen

Eine gelingende Paarberatung braucht Offenheit und Transparenz. Deshalb ist es mir wichtig, meine allparteiliche Haltung auch zwischen den Sitzungen zu schützen. Wenn Sie mir per E-Mail schreiben, bitte ich Sie daher, Ihre Partnerin oder Ihren Partner in Kopie zu setzen. So bleibt die Kommunikation für beide Seiten nachvollziehbar und offen. Für organisatorische Anliegen, zum Beispiel Terminabsprachen, können Sie mich selbstverständlich auch direkt kontaktieren.

Qualitätssicherung

Meine Arbeit wird regelmäßig fachlich reflektiert, wie es in beratenden und psychologischen Berufen üblich ist. In sogenannten Supervisionen werden Beratungsprozesse anonymisiert mit erfahrenen Fachkolleginnen und Fachkollegen besprochen. Dabei werden keine persönlichen Daten weitergegeben. Diese fachliche Begleitung dient der Qualitätssicherung und unterstützt mich dabei, meine Arbeit verantwortungsvoll zu gestalten.

Schweigepflicht & Weiterempfehlungen

Alle Informationen aus den Sitzungen, Dokumentationen und Unterlagen unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht. Sollte eine Zusammenarbeit mit anderen Fachpersonen sinnvoll oder notwendig sein, geschieht dies nur mit Ihrer vorherigen schriftlichen Zustimmung. Dafür benötige ich eine Entbindung der Schweigepflicht. Falls es für Ihr Anliegen hilfreich oder notwendig ist, empfehle ich Ihnen geeignete Fachkolleginnen, Fachkollegen oder Fachärztinnen und Fachärzte mit entsprechenden Spezialgebieten.

Honorar & Bezahlung

Der Honorarsatz beträgt in der Regel **120,00 € pro Zeitstunde**, sofern nichts anderes vereinbart wurde. Eine Paarberatung dauert üblicherweise **90 Minuten** und wird mit **180,00 €** berechnet.

Das Erstgespräch ist bar zu bezahlen; bei Online-Beratung erhalten Sie die Rechnung vorab. Bei weiterer Zusammenarbeit stelle ich regelmäßig die bis dahin geleisteten Beratungsstunden in Rechnung.

Bitte senden Sie mir vor dem Ersttermin Ihre Kontaktdaten — Namen, Adressen, Telefonnummern und gewünschte Rechnungsadresse. Für die Beratungskosten haften beide Partner gesamtschuldnerisch.

.....
Ort, Datum Unterschrift Systemische Paartherapeutin

Wir haben die Informationen gelesen und sind damit einverstanden.

.....
Ort, Datum Unterschrift Partner/in 1 Unterschrift Partner/in 2

Bitte bringen Sie ein unterschriebenes Exemplar zum Termin mit oder senden Sie es mir vorab zu.